



حسادت

سری تعالیم جدید با موضوع های :
لجاجت ، رقابت ، حسادت ، صداقت ، رفاقت

درود به شما مربیان عزیز جوانان قوت و مسح خداوند بر تک تک شما عزیزان باشد ، هدف ما برای شما برگزارکننده های جلسات جوانان عزیز این

است که این فرمول اجرایی قدم به قدم جلسات جوانان به شما کمک کند تا جلساتی را با صمیمیت بیشتر و برکات بیشتر تجربه کنید. پس خواست ما از

شما مربیان عزیز این است که جلسات جوانان خود را در زمان های مشخص شده و قدم به قدمی که در اینجا برای شما نوشته شده است انجام دهید

و نکاتی را حذف نکنید تا جلسات پر ثمرتری را به فیض خداوند با جوانان عزیز داشته باشید.

خوش آمد گویی : ۵ دقیقه

با روی باز و با لبخندی دلگرم کننده سلام و احوال پرسی با جوانان ، اگر جلسه ی اول است معرفی تک تک جوانان و خودتان ، اگر جوان جدیدی به تیم اضافه شده معرفی فرد جدید به جمع و خوش آمد گویی صمیمانه به جوان جدیدی که اضافه شده.

زمان دعا برای شروع جلسه : ۳ دقیقه

اگر شخصی داوطلب است خیلی کوتاه برای شروع جلسه دعا کند و اگر کسی داوطلب نشد خودتان یک دعای کوتاه و پرقوت داشته باشید و بعد جوانان را برای جلسات بعدی تشویق کنید که در تایم دعا هر جلسه شخصی داوطلبانه دعا کند.

برای صمیمیت بیشتر و مشارکت جوانان سوالاتی از این قبیل بپرسید : (۱۰ دقیقه)

لازم نیست تمامی این سوالات پرسیده شود به دلخواه خود یک یا دو سوال بر اساس تایم مورد نظر بپرسید تا زمان زیادی گرفته نشود . و یک به یک از جوانان پاسخ را بدهند.

* هفته ی پیش را چطور گذراندید؟

* آیا شهادتی دارید که بخواهید در جمع به اشتراک بگذارید ؟

* از تعلیم جلسه ی پیش برکتی یا شهادتی یا تجربه ی شخصی دارید و یا در طول هفته به آن فکر کردید ؟

* چه کسی تعلیم گذشته را به خاطر دارد داوطلبانه خیلی کوتاه بگوید ؟

* با چه انتظاری به جلسه ی امروز آمدید از جلسه ی امروز چه انتظاری دارید ؟

برگزار کننده ی عزیز لطفا این را در نظر داشته باشید برای رابطه ی صمیمی بیشتر و حس راحتی بیشتر در پاسخ دادن به سوالات و مشارکت جوانان گاهی لازم است خودمان هم در پاسخ دادن با آنها شریک شویم وقتی خودمان پاسخ سوال را میدهیم و میگوییم مثلا اگر خودم بخوام جواب این سوال را بدهم برای من اینگونه بود به آنها کمک میکنیم که چطور آنچه که در ذهنشان است را بیان کنند و همینطور پاسخ شما کمک میکند آنها شما را بیشتر بشناسند و رابطه ی صمیمانه تری با شما داشته باشند و احساس شرم و خجالت ذره ذره برداشته میشود پس گاهی لازمه ما هم خود را آسیب پذیر کنیم و گاهی اشتیاق خودمان برای برکت گرفتن از جلسه را حتی برای خودمان به آنها بازگو کنیم . و این موضوع کمک میکند احساس راحتی کنند و در صحبت کردن، همه مشارکت کنند.

زمان پرستش : (۱۰ دقیقه)

در اینجا شرایط را محیا و آماده کنید برای پرستیدن خدا و آنها را به پرستیدن خدا در ابتدای جلسه ی تعلیم دعوت کنید.

اگر جلسه ی اول است به عنوان نمونه و الگو خودتان رهبری پرستش را انجام دهید و از آنها بخواهید که در جلسات آینده اگر مشتاق هستند هر جلسه یک جوان رهبری پرستش را انجام دهد و بگویند از قبل به رهبر پرستش سرود پرستشی مورد نظر اعلام میشود تا چند روز برای رهبری کردن پرستش زمان دعا و فکر کردن داشته باشد.

تشویق به مشارکت جوانان در زمان های مختلف به آنها کمک میکند که هر ترس و خجالت را ذره ذره با کمک خداوند کنار بگذارند و بستر جلسات جوانان برای آنها شرایطی را محیا میکند که در کنار تعلیم گرفتن خودشان هم عامل برکت دادن به دیگران شوند و برای تقویت آنها در این مسیر عامل برکت بودن تمرینی خواهد بود.

زمان تعلیم: (۲۰ دقیقه)

عنوان تعلیم: حسادت

معنی لغوی حسادت چیست؟

رَشک یا حسادت یا غبطه (به انگلیسی: Envy)، احساسی است که هنگام کمبود نسبت به ویژگی، دستاورد یا داشته‌های برتر فردی دیگر روی می‌دهد و فرد حسود یا می‌خواهد که آن را داشته باشد یا آن که می‌خواهد دیگری آن را نداشته باشد. حسادت عبارت است از احساس منفی که با دیدن امتیازی که ما نداریم یا آرزو داریم فقط ما داشته باشیم کلام خدا درباره این موذل بزرگ چه می‌گوید و از دیدگاه کتاب مقدس چه پاسخی برای ما دارد؟ یک تعریف ساده از حسادت این است که "خواستن چیزی که به دیگری تعلق دارد

کتاب مقدس در مورد حسادت به ما می‌گوید

غلاطیان ۵ آیات ۱۹ تا ۲۱

"اعمال تفس روشن است: بی‌عفتی، ناپاکی، و هرزگی؛ حسد؛ مستی، عیاشی و مانند اینها. چنانکه پیشتر به شما هشدار دادم، باز می‌گویم که کنندگان چنین کارها پادشاهی خدا را به میراث نخواهند برد

همچنین رجوع کنید به رومیان ۱۱ ایه ۲۹

اول پطرس ۲ آیات ۱ تا ۲

حسادت و حسد ارتباط نزدیکی با یکدیگر دارند و گاهی اوقات در ترجمه‌های مدرن کتاب مقدس به جای یکدیگر استفاده می‌شوند، اما کاملاً این دو مترادف هم نیستند. حسادت واکنشی است به کمبود چیزی که شخص دیگری دارد. حسد واکنشی است به ترس یا تهدید از دست دادن چیزی که در اختیار داریم کلمه دیگری در کتاب مقدس که ارتباط نزدیکی با حسادت دارد، طمع است. طمع داشتن میل بیش از حد به داشتن چیزی است که به دیگری تعلق دارد. طمع که معمولاً به اقلام ملموسی مانند دارایی مربوط می‌شود، یک ولع شدید یا میل خودخواهانه است که حقوق اساسی دیگران را تهدید می‌کند به این دو ایه رجوع کنید و دونفر را از قبل آماده کنید تا با صدای بلند این دو ایه را به خوانند

خروج ۲۰ ایه ۱۶

یوشع ۷ ایه ۲۱

بعد از خواندن آیات اجاره دهید جوانان در مورد حسد و حسادت و طمع صحبت کنند و نظراتشان را در مورد این سه احساس درونی را بیان کنند
در آخر شما صحبت ها را جمع بندی کنید

چند نمونه از افرادی که در کتاب مقدس نسبت به یکدیگر حسادت ورزیدند



- ✓ اولین حمله حسادت در کتاب مقدس در داستان قائل و هابیل ظاهر می شود. قائل برادر بزرگتر بود و او هابیل را از روی حسادت کشت، زیرا خدا به قربانی برادر کوچکتر نگاه کرد، اما پیشکش قائل را نپذیرفت (پیدایش ۵ آیات ۳ و ۴)
 - ✓ بعداً، عیسو به خاطر برکتی که پدرش اسحاق به او داده بود، به برادرش یعقوب حسادت کرد (پیدایش ۲۷ ایه ۴۱)
 - ✓ راحیل به خواهرش حسادت کرد زیرا لیا پسران یعقوب را به دنیا آورد در حالی که راحیل بی فرزند ماند (پیدایش ۳۰ ایه ۱)
 - ✓ شائول به خاطر موفقیت داوود در نبرد و محبوبیت او در میان مردم حسادت می کرد (اول سموئیل ۶ آیات ۱۵ و ۱۶)
 - ✓ رهبران یهود عیسی را دستگیر کردند زیرا حسادت آنها را گرفته بود (مرقس ۱۵ ایه ۱۰)
- چند تعریف و تاثیراتی که کتاب مقدس در مورد حسادت ترسیم میکند را باهم بررسی کنید

روی هر کدام از آنها وقتی بدهید تا جوانان باز هم در موردش صحبت کنند



- کتاب مقدس تصویر واضحی از تأثیرات ویرانگر حسادت ترسیم می کند. اگر حسادت در قلب انسان رشد کند، منجر به مرگ روحی، عاطفی و جسمی می شود: «دلی که در آرامش است بدن را زنده می کند، اما حسادت استخوانها را می پوسد»
امثال ۱۴ ایه ۳۰ حسادت را به «سرطان در استخوان» تشبیه می کند
- یعقوب ۳ آیات ۱۴ تا ۱۶ به ما این هشدار شدید را در مورد گناه حسادت می یابیم: «اما اگر حسادت تلخ و جاه طلبی خودخواهانه در دل خود دارید، به آن مباهات نکنید و حقیقت را انکار نکنید. چنین «حکمتی» از آسمان نازل نمی شود، بلکه زمینی، غیر روحانی و اهریمنی است. زیرا در جایی که حسادت و جاه طلبی خودخواهانه داشته باشی، در آنجا بی نظمی و هر عمل شیطانی را می یابی.»
- پند آخر برای آزادی از اسارت حسادت که بتوانیم در این دو هفته روی خودمان کار کنیم
- حسادت مسئله دل است. عیسی تعلیم داد که پاکی از درون شخص می آید و نه از اعمال بیرونی (مرقس ۷ آیات ۱۴ و ۱۵)
 - “او ادامه داد: «آنچه از درون آدمی بیرون می آید، آن است که او را نجس می سازد. زیرا اینهاست آنچه از درون و دل انسان بیرون می آید: افکار پلید، بی عفتی، دزدی، قتل، زنا، این بدیها همه از درون سرچشمه می گیرد و آدمی را نجس می سازد مرقس ۷ آیات ۲۰ تا ۲۳
 - اول قرنطیان ۱۳ ایه ۴ می گوید: "محبت حسد نمیبرد اگر نسبت به برادران و خواهران خود در مسیح حسادت می کنیم، پس نسبت به آنها محبت نداریم
- مسیحیان فراخوانده شده اند که از حسادت چشم پوشی کنند: "
- "پس هر نوع کینه، و هر گونه مکر و ریا و حسد، و هر قسم بدگویی را از خود برانید اول پطرس ۲ ایه ۱

کاربرد تعلیم



ما چطور میتوانیم این گونه رفتار کنیم ؟

ایمانداران به عیسی مسیح برای گناه مرده اند و توسط روح خدا زنده شده اند به معنای واقعی، مبارزه بین طبیعت گناه و روح ادامه دارد، اما مسیحیان از طریق روح القدس ساکن قدرت دارند تا خود را در مبارزه تقویت کنند.

▪ پولس در غلاطیان ۵ تعلیم داد که اگر به روح راه برویم، به روح زندگی کنیم و با روح همگام باشیم، زندگی ما ثمره روح را خواهد آورد: «از آنجایی که به روح زندگی می کنیم، اجازه دهید ما با روح همگام باشیم. مبدا متکبر و نسبت به یکدیگر حسادت کنیم

▪ ریشه حسادت دل ناراضی است. زمانی حسادت را تجربه می کنیم که نمی توانیم آنچه را که قلبمان می خواهد داشته باشیم. ما هنوز راز خشنودی (فیلیپیان ۴ آیات ۱۰ تا ۱۳) لذت بردن خود در خداوند را نیاموخته ایم مؤثرترین راه برای دوری از حسادت، توکل بر خداوند و لذت بردن از اوست

مزمور ۳۷ آیات ۳ تا ۶

”بر خداوند توکل نما و نیکویی کن؛ در زمین ساکن باش و امانت را بپرور! از خداوند لذت ببر، و او مراد دلت را به تو خواهد داد. راه خود را به خداوند بسپار، و بر او توکل کن، که او عمل خواهد کرد. او پارسایی تو را همچون نور، تابان خواهد ساخت، و حقانیت تو را، چون آفتاب نیمروز

فیض خداوند عیسی مسیح با همه شما

زمان پرسش و پاسخ: (۷ دقیقه)

* چه برکتی از این تعلیم گرفتیم ؟

* آیا تجربه ای شخصی در زندگی درمورد این تعلیم داشتیم ؟

* امروز خداوند از طریق این تعلیم به من چه گفت ؟

مربی عزیز خیلی خوب است همه مشارکت کنند اما گاهی تعالیم خداوند به ما چیز هایی را نشان میدهد که شاید بازگو کردن آنها در جمع برای ما کار دشواری باشد پس بهتر است اگر چنین اشخاصی را تشخیص دادید با کمک روح القدس در تایم های شخصی تری از آنها بخواهید با شما صحبت کنند البته اگر تمایل داشتند یا تشویق

کنید بگویید اگر خداوند چیزهایی را به شما نشان داده که نمیتوانید در جمع صحبت کنید بهتر است با شخص
امینی خودتان یا شبان کلیسا تایم شخصی صحبت کنید.

زمان دعای آخر: (۳ دقیقه)

بهتر است هم ابتدا و هم انتهای جلسه با دعا شروع شود و با دعا تمام شود ، آنچه که در راستای
تعلیم و مشارکت ها ، خداوند هدایتتان کرد برای جوانان دعا کنید.

در انتها جوانان را تشویق کنید تا جلسات آینده در مورد تعلیم فکر و تعمق کنند. زمان استراحت و مشارکت پایان : ۲۰ دقیقه
از آنها با هر چیزی که تدارک دیدی پذیرایی کنید و تایم شاد و مشارکت آزاد داشته باشید.
زمان کل جلسه : ۸۸ دقیقه یا ۱:۲۸ دقیقه